

N° 16 - mars 2025

CASI Mag

Le journal des activités sociales du CASI Paris Nord

Spécial été 2025



CASI
IPNO
COMITÉ DES ACTIVITÉS SOCIALES
ET CULTURELLES INTER-ENTREPRISES
DE PARIS NORD

www.casipno.fr



Chères et chers collègues,

À l'heure où j'écris ces mots, les dirigeants du monde, les dirigeants de notre pays et les dirigeants de nos entreprises sont devenus d'irresponsables va-t-en-guerre.

Au XXI^e siècle, ne tenant pas compte de l'histoire du monde, de notre pays et de nos entreprises, ils recommencent comme au XX^e siècle. Ils oublient où nous ont menés les mêmes discours, les mêmes actes, les mêmes politiques en 1914, en 1939.

L'impérialisme, le capitalisme, la haine des autres nous ont déjà conduits vers le côté le plus sombre des hommes. Ils devraient plutôt se transformer en combattants de la PAIX, de l'amitié entre les peuples, de la solidarité, de la fraternité, de l'égalité et de la liberté.

Dans notre pays, les dirigeants au pouvoir, avec le premier d'entre eux, ont enfilé leurs costumes de guerriers par procuration. Au mépris du peuple, à qui ils expliquent depuis des années qu'il n'y a plus d'euros pour la santé, pour l'école, pour le transport public de personnes et de marchandises et pour la solidarité nationale, ils envisagent de dépenser 90 milliards d'euros par an pour faire la guerre. Une guerre qu'eux ne feront pas d'ailleurs, bien protégés dans leurs palais.

Dans notre entreprise, nos directions, elles, ont décidé de faire la guerre

Faire le choix de la paix !

“ **En cette période où les jours rallongent et la luminosité augmente nous pouvons faire le vœu collectif que l'ensemble de nos dirigeants ne nous entraîne pas vers la pénombre.** ”



Pierre-Marie Jumeaucourt, secrétaire du CASI Paris Nord, élu CGT.

aux syndicalistes de la première organisation syndicale de la SNCF. Elles sanctionnent le secrétaire du CSE Central de Réseau, elles veulent sanctionner le premier responsable de cette même organisation sur Paris Est, tous deux militants contre la casse de nos entreprises, du service public, au service des cheminots, des militants antiracistes, des militants anti-xénophobes, des militants anti-homophobes, des militants de la paix dans le monde, des cheminots engagés comme le fut Pierre Semard, cheminot syndicaliste et homme politique assassiné il y a 83 ans par les nazis.

Le CASI Paris Nord, lui, développe par ses activités l'accès aux cultures, source d'apprentissage, de connaissance, de respect des différences et des autres, des activités où les échanges entre cheminots, leurs familles maintiennent les liens de la famille cheminote, des activités accessibles au plus grand nombre, signe d'égalité pour tous.

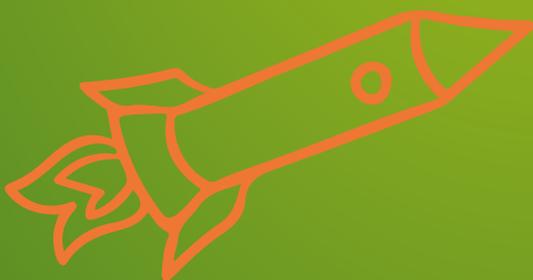
En cette période où les jours rallongent et la luminosité augmente nous pouvons faire le vœu collectif que l'ensemble de nos dirigeants ne nous entraîne pas vers la pénombre.

Chères et chers collègues, à très vite dans les activités sociales du CASI Paris Nord.

Pierre-Marie Jumeaucourt,
élu CGT,
secrétaire du CASI Paris Nord.



Enfance Jeunesse



Retour sur L'ARBRE DE NOËL 2024



Noël au Parc Saint-Paul



Noël au Parc Saint-Paul

Toujours aussi appréciés, les 4 spectacles de fin d'année ont réuni plus de 10 000 personnes. Ces moments sont essentiels pour les agents et leurs familles, car ils permettent de se retrouver dans des cadres festifs et conviviaux, loin des tracas du quotidien. Grâce aux élus, aux bénévoles et au personnel du CASI, plus de 7 000 jouets ont été distribués sur 13 lieux de retrait. En attendant la sélection 2025 qui arrivera courant juin, voici un retour des instants magiques de la fin de l'année 2024...



Cirque de Noël
Saint-Maximin



Cirque de Compiègne



Spectacle
Villepinte



Parc d'attractions
Villepinte



Cirque de Noël
Saint-Maximin



Cirque de Compiègne

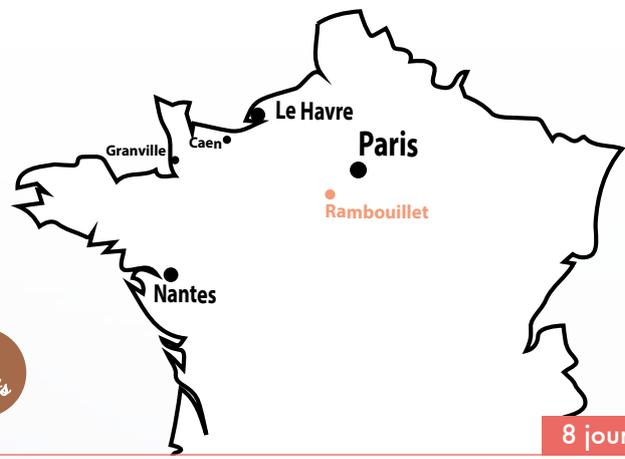


Spectacle
Villepinte

Graine DE VÉTO

9/13
ANS

3
points



8 jours

Viens découvrir le vétérinaire qui sommeille en toi et apprends tout ce qu'il faut pour bien prendre soin d'un animal et le soigner ! Tu découvriras les différents métiers du vétérinaire et tu deviendras incollable sur la profession !



Dim. 13 ► dim. 20 juillet 2025



Bergerie nationale
78120 Rambouillet (Yvelines)



Transfert en car depuis
la gare Montparnasse



Selon quotient
familial



Chambres de 1 à 4 lits
avec salle d'eau et sanitaires
à proximité

Au programme

Au plus près des animaux

Tu passeras ton séjour dans un lieu sélectionné afin d'être au plus près des animaux : Rambouillet. Dans la Bergerie nationale, tu rencontreras des moutons, des vaches, des chèvres, des ânes, des lapins, des volailles... une sacrée ménagerie ! Tu pourras prendre soin des animaux, découvrir la traite des vaches ou encore suivre le quotidien du vétérinaire.

Prends soin de ton animal

Tu feras le tour des soins que tu dois apporter à un animal de compagnie pour apprendre toutes les actions qui l'aident à rester en bonne santé ! Tu apprendras les bases de la nutrition pour mieux nourrir un chat, un chien ou encore un hamster.

SOS animal malade !

Comment savoir si un animal est en bonne santé ? Tu apprendras à détecter les signes de bonne santé et les symptômes de maladie chez les animaux. Tu apprendras à dresser un diagnostic, les règles d'hygiène, faire ta première suture et ton premier vaccin sur une peluche.

Découvre ta véritable vocation

Connais-tu la différence entre un vétérinaire et un éthologue ? La routine du vétérinaire rural ou équin ? Leur quotidien n'a presque rien en commun ! Tu découvriras toutes les spécialisations du domaine pour trouver quel apprenti vétérinaire tu es !

Activités de détente

Tu te baigneras à la piscine pour t'amuser et te détendre.

T1	T2	T3	T4	Date limite d'inscription : 29 avril 2025
195 €	273 €	351 €	390 €	

Coût réel : 780 €



Soigner c'est aussi bien nettoyer !



Les câlins ça aide à guérir ?



Les hamsters sont sous surveillance !



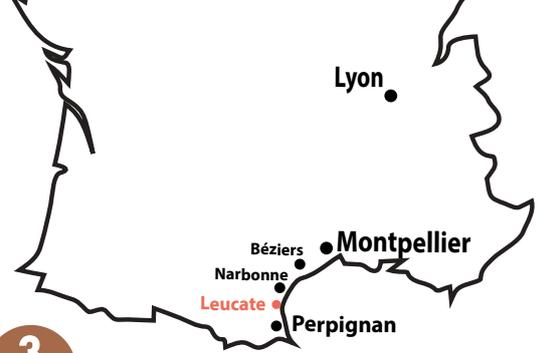
NOUVEAU

Le petit cirque PATCHOULI

6/9
ANS

3
points

7 jours



La troupe du « Petit Cirque Patchouli » a pris le large et installé son chapiteau au bord de la mer. Dès ton arrivée, tu feras partie d'une vraie troupe de cirque ! Dans une ambiance de fête et de rire, tu vas imaginer, construire et répéter un spectacle où les numéros de clowns, de dresseurs d'animaux, de jongleurs et d'équilibristes, se succéderont sous les feux des projecteurs, pour créer la féerie et la magie du cirque !

- 📅 Lun. 28 juillet ▶ dim. 3 août 2025
- 📍 Centre de vacances 11370 Leucate (Aude)
- 🚌 SNCF jusqu'à Narbonne puis bus
- 🛏 Chambres de 4 à 6 lits avec salle d'eau et sanitaires à proximité
- 💶 Selon quotient familial

Au programme

Découverte des arts du cirque (5 séances sur 6 jours)

Équilibre, jonglerie, acrobatie, magie, expression, fabrication des costumes, peinture des décors...
 Tu choisiras une ou deux disciplines pour faire des petits numéros que tu répéteras !
 Tu participeras à la définition du scénario de ton propre spectacle !
 Tu pourras participer au cours d'initiation rythmique avec des instruments de percussion aux couleurs très variées : batterie, tambourins, grelots, maracas, wood block, métallonotes...
 Enfant du pays, le capitaine de l'Azur se fera un plaisir de te faire découvrir toute la richesse du littoral Leucatois en bateau !
 De Port Leucate jusqu'à La Franqui, tu croieras Leucate plage, l'Anse du Paradis et le fameux rocher de la sorcière !

Et aussi :

- Parcours-aventure : parcours, ponts de singe, grand filet suspendu, lianes de Tarzan, tyrolienne...
- Baignade en bord de mer et jeux de plage
- Randonnée sur le plateau Leucatois
- Confection de cerf-volant
- Grands jeux sur le thème de la mer...

T1	T2	T3	T4
191 €	267 €	343 €	382 €

Coût réel : 764 €

Date limite d'inscription :
29 avril 2025



Un petit plouf pour se rafraîchir !



Les circassiens en pleine représentation



NOUVEAU

Sur la terre DES DINOSAURES

8/12
ANS

3
points

7 jours

Dans les marnes de Tournadous ou dans le Cirque de Tournemire, les terrains du jurassique recèlent une quantité impressionnante et une grande variété de fossiles de toutes sortes. À proximité du centre, une grotte conserve jalousement les empreintes des créatures les plus fabuleuses et les plus complexes que la terre ait portées : les dinosaures !



Lun. 28 juillet ▶ dim. 3 août 2025



Centre de Vacances Le Hameau de Moulès
12155 Fondamente (Sud Aveyron)



SNCF jusqu'à Montpellier puis bus



Bungalows en toiles avec 5 à 6 lits,
sanitaires (lavabos, douches et sanitaires)



Selon quotient familial

Au programme

Activités et ateliers de paléontologie

- Sortie découverte des empreintes de dinosaures au bord de la rivière ou dans la grotte
- Recherche et identification de fossiles : techniques de fouilles et de dégagement des fossiles
- Bivouac « Expédition des paléontologues » : installation du camp sur le site de recherche
- Fabrication de la « planche d'identification des fossiles »

Activités sportives

- Parcours Accro Roc aux rochers-école des Infruts, ponts de singe, poutres, filets, cordes, passerelles, tyrolienne...
- Randonnées pédestres sur le Causse du Larzac

Ateliers manuels autour des dinosaures (au choix)

- Reconstitution d'une maquette de squelette de dinosaure
- Conception d'une exposition sur le thème des dinosaures
- Ateliers d'art plastique

Et aussi

- Piscine sur le centre
- Visites du Reptilarium du Larzac, des caves de Roquefort ou du musée de paléontologie
- Grands jeux et veillées

T1	T2	T3	T4
178 €	249 €	320 €	356 €

Date limite d'inscription :
29 avril 2025

Coût réel : 712 €



Trap facile l'Accro Roc !!!!



À la recherche des fossiles !



Sport Académie

QUAD & MOTO

9/13
ANS

3
points

7 jours



Profite pleinement d'un séjour sportif !
En quad ou en moto, prépare-toi à vivre des moments remplis d'énergie et d'aventure !
Et ce n'est pas tout, tu pourras en plus bénéficier des infrastructures sportives de qualité dans le centre et à proximité.

- Dim. 17 ► sam. 23 août 2025
- Lycée Jean-Baptiste Darnet
87500 Saint-Yrieix-la-Perche
- SNCF jusqu'à Limoges puis bus
- Chambres de 4 lits avec sanitaires
- Selon quotient familial

Prérequis : il est obligatoire de savoir faire du vélo.

Au programme

Encadré par des professionnels brevetés d'État de la Fédération française de moto (FFM), tu t'entraîneras sur un terrain de motocross de la FFM situé à 15 km du centre.

- Une moto ou un quad pour deux jeunes
- Accès à des motos de 80, 100 ou 125 cm³, ainsi qu'à des quads de 60 cm³ (casques, genouillères, protections dorsales, coudières et gants fournis)
- 5 heures de pratique effective et 5 heures de conseils et d'exercices non motorisés : apprentissage des règles de conduite et de sécurité routière, afin de mieux comprendre le fonctionnement des engins et de pouvoir les utiliser en toute sécurité

Et en plus, en fin d'après-midi : animations sportives, sorties en ville, piscine, activités manuelles...

T1	T2	T3	T4
240 €	336 €	432 €	480 €

Coût réel : 960 €

Date limite d'inscription :
29 avril 2025



Gros dérapage !!!



Trop génial !



Les P'tits filous NORMANDS

4/9
ANS

2
points

5 jours

Un domaine de 9 ha qui abrite une bulle de nature, à seulement deux heures de Paris.

Un cadre exceptionnel pour accueillir les enfants en toute sécurité, au rythme de la nature.



Lun. 25 ▶ ven. 29 août 2025



Le manoir d'Argueil 76780 Argueil



SNCF jusqu'à Rouen puis bus



Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires



Selon quotient familial

Au programme

Du débutant au galop 3, nous te proposons d'apprendre ou de te perfectionner dans la pratique de l'équitation.

Tout au long du séjour, tu t'occuperas des poneys : pansage, nourrissage, soins...

Tes 4 séances d'équitation auront lieu dans la carrière du domaine, encadrées par un moniteur titulaire d'un brevet d'État.

En plus de la pratique de l'équitation d'autres activités t'attendent aussi :

- Découverte des animaux avec un animateur (ânes, poneys, chèvres, moutons, cochons, lapins, poules, oies, canards...) : soins, nourrissage, nettoyage des enclos...
- Un grand jeu à thème dans le parc
- Baignades surveillées dans la piscine extérieure du domaine
- Balades à vélo dans le parc
- 1 à 2 ateliers cuisine ou scientifique dans le labo du professeur Argouille
- 1 à 2 séances d'activités manuelles autour de la découverte et la protection de la nature

T1	T2	T3	T4
149 €	208 €	268 €	298 €

Coût réel : 596 €

Date limite d'inscription :
29 avril 2025



Le poney c'est trop bien !



Instants tendresse !



Les pt'its lapins agiles !





LES ACM VOUS PROPOSENT
Renseignements auprès de nos directrices d'accueils collectifs de mineurs.

Camping d'été **1 point**
AUMONT-EN-HALATTE

4/7 ANS

6/12 ANS

4 jours

5 jours

Notre base de loisirs t'accueille pour un séjour au cœur de la forêt d'Halatte, où tu pourras profiter d'une multitude d'activités en plein air !

📍 60300 Aumont-en-Halatte

🏠 Sous tentes

€ Selon quotient familial

Juillet

6/12 ANS ACM Nogent-sur-Oise : 4 jours
Mardi 15 ▶ vendredi 18 juillet 2025

6/12 ANS ACM Le Bourget : 5 jours
Lundi 21 ▶ vendredi 25 juillet 2025

Août

6/12 ANS ACM Chambly : 5 jours
Lundi 4 ▶ vendredi 8 août 2025

4/7 ANS ACM Le Bourget : 4 jours
Lundi 11 ▶ jeudi 14 août 2025

6/12 ANS ACM Mitry-Mory : 5 jours
Lundi 25 ▶ vendredi 29 août 2025

Au programme

VTT, randonnées en forêt, jeux de piste et bien d'autres surprises pour des journées bien remplies et riches en découvertes. Et après une journée d'exploration, place aux superbes veillées chaque soir avant d'aller dormir ! Tu dormiras sous tente pour une immersion totale dans la nature (n'oublie pas ton sac de couchage !).

4 jours

T1	T2	T3	T4
54 €	75 €	97 €	108 €

Coût réel : 216 €

5 jours

T1	T2	T3	T4
71 €	100 €	128 €	143 €

Coût réel : 286 €

Période d'inscription : du 26 mai au 3 juillet 2025

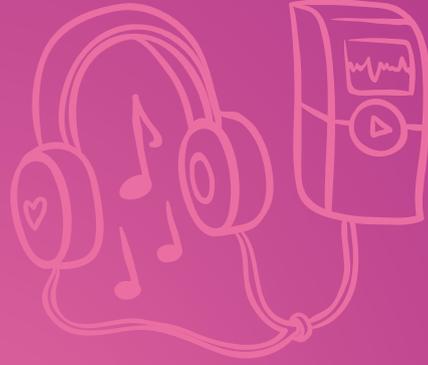


On est tous des stars !

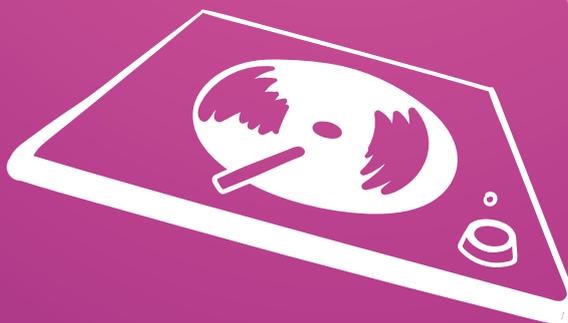
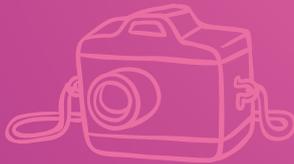


Dans les passages secrets !





Adultes Familles



2025
LES
Mercredis
DE L'ÉTÉ



Zoo de Thoiry

1
point

Mercredi 30 juillet
et mercredi 27 août 2025

Pour une sortie en famille inoubliable, explorez Thoiry, le plus grand parc animalier d'Île-de-France ! Vous partirez à la rencontre des 1 500 animaux dans un cadre 100 % nature !

Prestations

- Entrée
- Repas pour les 3 ans et plus
- Autocar au départ de la gare du Nord :
5 € pour les 12 ans et plus (safari inclus)

Tarif unique

15 €

Gratuit pour
les - 3 ans

Périodes d'inscription

Juillet : du 14 avril au 14 mai 2025

Août : du 19 mai au 19 juin 2025



La Mer de sable

1
point

Mercredi 13 août 2025

À la Mer de Sable, embarquez pour l'aventure avec 30 attractions, 3 spectacles équestres et des décors dépaysants, du Mexique au Far West en passant par la Jungle !

Prestations

- Entrée
- Repas pour les 3 ans et plus
- Autocar au départ de la gare du Nord :
5 € pour les 12 ans et plus

Période d'inscription
du 19 mai au 19 juin 2025

Tarif unique

15 €

Gratuit pour
les - 3 ans

2025
LES
Mercredis
DE L'ÉTÉ



CASIPNO
COMITE DES ACTIVITES SOCIALES
ET CULTURELLES INTERENTREPRISES
DE PARIS NORD

Jardin
d'acclimatation

9 juillet 2025
6 août 2025

Parc
Saint-Paul

16 juillet 2025

2025

LES
Mercredis
DE L'été

Parc
Astérix

23 juillet 2025
20 août 2025

Zoo
de Thoiry

30 juillet 2025
27 août 2025

Mer de Sable

13 août 2025

Périodes d'inscription :

Mercredis de juillet : du 14 avril au 14 mai 2025

Mercredis d'août : du 19 mai au 19 juin 2025

15€

gratuit pour les - de 3 ans

Attention : inscription possible à 2 mercredis de l'été

Entrée + repas pour les 3 ans et plus

Autocars au départ de la gare du Nord
pour Parc Saint-Paul, Parc Astérix, Zoo de Thoiry
et Mer de sable. 5 € pour les + de 12 ans

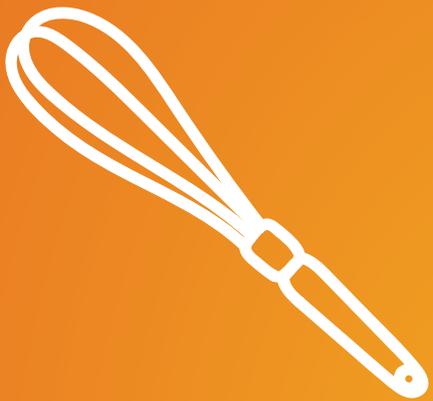
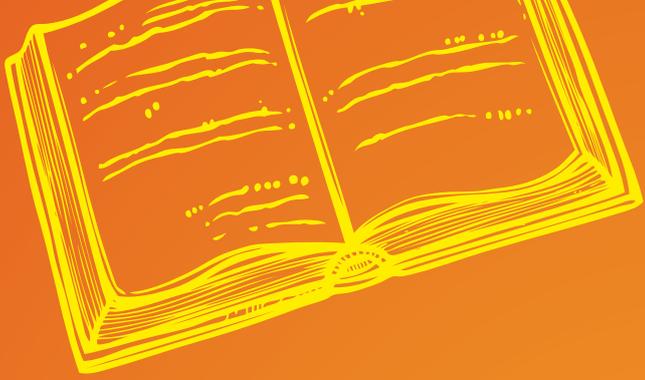
Informations et inscriptions :

www.casipno.fr

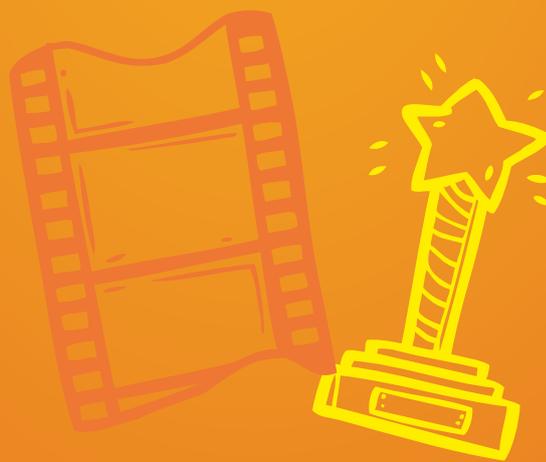


ou 01 53 20 66 36





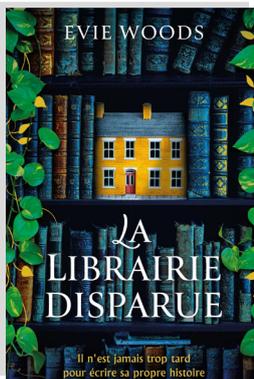
Divertissement





Coups de cœur DES BIBLIOTHÉCAIRES

Malika (Paris Nord)



La librairie disparue

Evie Woods

Après avoir fui un mari violent, Martha part s'installer à Dublin pour refaire sa vie. La jeune femme trouve un travail de cuisinière dans une petite maison nichée dans un dédale de ruelles au cœur de la ville. Pour elle, c'est un véritable havre de paix après des années difficiles. Un jour, le hasard la pousse dans les bras de Henry, un homme excentrique à la recherche d'une ancienne librairie et d'un manuscrit

disparu. Intriguée, Martha décide d'aider cet homme étrange dans cette quête qui semble tellement lui tenir à cœur. Ils découvrent que la petite librairie appartenait à Opaline, jeune femme au destin jalonné de drames et dont la vie ressemble beaucoup à celle de Martha. Au fil de leur quête, ils se rendent compte que leurs histoires sont tout aussi extraordinaires que celles qui sont racontées dans les livres. Et qu'il faut en savourer chaque page avant d'ouvrir un nouveau chapitre...



Au lit, Petit lapin !

Jörg Mühle
À partir de 2 ans

Pour accomplir tous les gestes de son rituel du soir, Petit

Lapin a besoin de toi. Tu veux bien l'aider à enfiler son pyjama, secouer l'oreiller, se border, éteindre la lampe ? Sans oublier gratouilles et câlins ? !

Maryline (Nogent)



Le miracle du réconfort

Marie Robert

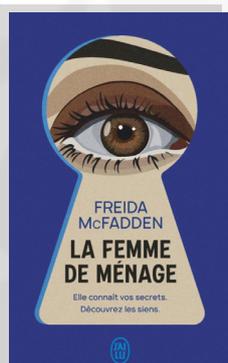
Marie Robert, professeure de philosophie et créatrice du compte Instagram @Philosophyissexxy, nous invite à redécouvrir les petites joies du quotidien. Dans *Le miracle du réconfort*, divisé en neuf chapitres, elle explore des réflexions philosophiques et pratiques pour réanimer notre capacité à trouver du sens dans les instants simples. Grâce à son approche accessible, mêlant pensées profondes et anecdotes inspirantes, elle nous enjoint à porter un regard attentif sur ce qui, dans notre vie, mérite d'être célébré. Réjouissant !



Je suis moi et personne d'autre

Baptiste Beaulieu
Illustrations : Qin Leng

Respecter son identité, ne pas s'effacer pour satisfaire les autres, est l'apprentissage d'une vie entière. Ce livre raconte à quel point il est important de savoir dire non, pour être soi et personne d'autre.

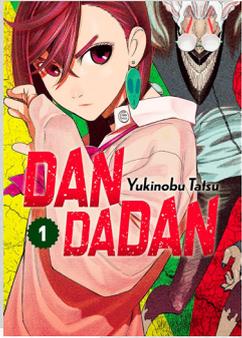


La femme de ménage

Freida McFadden

Chaque jour, Millie fait le ménage dans la belle maison des Winchester, une riche famille new-yorkaise. Elle récupère aussi leur fille à l'école et prépare les repas avant d'aller se coucher dans sa chambre, au grenier. Pour la jeune femme, ce nouveau travail est une chance inespérée. L'occasion de repartir de zéro. Mais, sous des dehors respectables, sa patronne se montre de plus en plus instable et toxique. Et puis il y a aussi cette rumeur dérangeante qui court dans le quartier : Mme Winchester aurait tenté de noyer sa fille quelques années auparavant. Heureusement, le charmant M. Winchester est là pour rendre la situation plus supportable. Mais le danger se tapit parfois sous des apparences trompeuses. Et lorsque Millie découvre que la porte de sa chambre mansardée ne ferme que de l'extérieur, il est peut-être déjà trop tard...

Bruno (Chambly)



Dandadan Tome 1

Yukinobu Tatsu
À partir de 12 ans

Momo Ayase et Ken Takakura sont deux lycéens que tout oppose. Tandis que la première ne croit qu'aux esprits, le second ne jure que par les extraterrestres. Incapables de se convaincre, ils se lancent alors un défi : Momo devra se rendre dans un hôpital où des créatures de l'espace sont censées se trouver et Ken dans un tunnel hanté... Or, chacun va faire une rencontre d'un autre genre qui va bouleverser leurs vies et lier leurs sorts. C'est le début d'une romance survoltée où l'occulte, le paranormal et le surnaturel se bousculent dans un chaos haletant !

Le manga du moment, malgré un langage très grossier, avec des personnages attachants et de l'action non-stop. Un must !



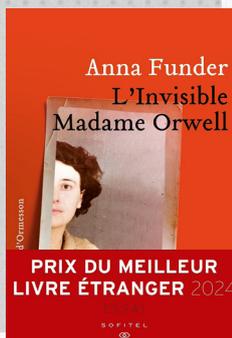
Les Femmes ne meurent pas par hasard

Charlotte Rotmann,
Anne Bouillon
Dessins : Lison Ferné

« Je ne défends plus les hommes. Leur violence, je n'en peux plus. Mais je veux vous raconter les femmes, celles qui viennent me trouver dans mon cabinet, celles

qui veulent échapper à leurs oppresseurs, celles qui demandent justice. Je plaide pour elles. »

Anne Bouillon est avocate à Nantes et féministe. Depuis #MeToo, son cabinet ne désemplit pas. Chaque jour, des victimes s'adressent à elle. Chaque jour, elle se bat pour que la justice les entende.

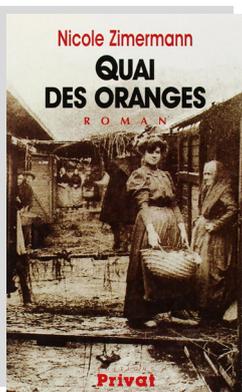


L'invisible Madame Orwell

Anna Funder

Comment faire disparaître une femme de l'histoire ? Et pourquoi ? Écrasée par les responsabilités familiales, Anna Funder se réfugie dans les textes de George Orwell qu'elle admire, lit ses biographies, et tombe soudain des nues : il y a une femme dans l'ombre du géant, reléguée à quelques discrètes notes en bas de pages. Son nom ? Eileen O'Shaughnessy. Comment avait-elle pu passer à côté ? Grâce aux lettres d'Eileen et aux témoignages de ses proches, Anna Funder soulève le voile sur la vie privée des Orwell...

Malika (Le Landy)



Quai des oranges

Nicole Zimermann

À Cerbère, dans les années 1920, Rose est transbordeuse, comme le furent jadis sa mère et sa grand-mère. Elle porte à bout de bras, d'un train à un autre, tout le trafic d'oranges entre l'Espagne et le reste de l'Europe. Fille mère, elle élève seule son enfant, mène l'une des premières grèves de femmes et fait face aux soldats venus les intimider. Puis, elle part au Pays basque pour organiser le transbordement d'oranges en gare d'Hendaye, et devient contremaîtresse. Au-delà des aventures de Rose, courageuse et indépendante, au caractère bien trempé, Nicole Zimermann brosse le portrait d'une jeune Catalane qui va défier les convenances et ouvrir une voie difficile mais prometteuse aux autres femmes. Dans ce premier roman, nourri de dialogues vifs et enjoués, l'auteure nous plonge au cœur d'un petit village catalan aux personnages entiers et attachants.



Un meilleur meilleur ami

Olivier Tallec
À partir de 4 ans

C'est difficile à trouver un meilleur ami... Et parfois même trouvé, ça se complique ! Mais d'ailleurs à combien de meilleurs amis a-t-on droit ?

Encore une histoire hilarante mais aussi émouvante d'Olivier Tallec.

Nos recommandations

CULTURELLES

Le CASI Paris Nord vous propose 1 film, 1 série et 1 musique.
À découvrir sans attendre !



FILM

Il reste encore demain

Sortie en salle : 13 mars 2024
1 h 58 min - Drame, Comédie
De Paola Cortellesi

L'histoire se déroule à Rome dans les années 1940 et suit Delia, une mère de trois enfants mariée à Ivano, un homme autoritaire et violent. Dans un contexte d'après-guerre mêlant espoir et difficultés matérielles, Delia trouve du réconfort auprès de son amie Marisa. L'annonce des fiançailles de sa fille aînée, Marcella, et la réception d'une lettre mystérieuse bouleversent leur quotidien, poussant Delia à envisager un avenir meilleur. Le film a été un succès en Italie, attirant 5 millions de spectateurs et suscitant des débats sur le patriarcat et la violence domestique.

MUSIQUE

Not Like Us

Kendrick Lamar
Date de sortie : 4 mai 2024

La chanson a fracassé internet, les réseaux sociaux et les médias suite à la performance de son auteur durant le Super Bowl 2025.

Not Like Us est une chanson du rappeur américain Kendrick Lamar, sortie le 4 mai 2024 sous le label Interscope Records. Ce titre s'inscrit dans le cadre d'une querelle très médiatisée entre Kendrick Lamar et le rappeur canadien Drake. Principalement produite par DJ Mustard, avec la collaboration de Sounwave et Sean Moberger, *Not Like Us* accentue les accusations concernant la conduite de Drake, tout en critiquant son identité culturelle et ses relations avec des artistes d'Atlanta. La chanson a été largement saluée par la critique pour sa production entraînante et son écriture percutante, consolidant la position de Kendrick Lamar dans le paysage du rap contemporain.

SÉRIE

bref. 2

Février 2025
Épisodes de 30 minutes
Comédie, Drame
Créée par Kyan Khojandi,
Bruno Muschio
Avec Kyan Khojandi, Laura Felpin,
Baptiste Lecaplain

Ça vient de sortir !

bref.2 marque le retour tant attendu de Kyan Khojandi dans le rôle de Je, un quadragénaire confronté aux défis de la vie d'adulte. Cette nouvelle saison, composée de six épisodes d'environ 30 minutes chacun, explore avec humour et sincérité les réalités du quotidien, tout en conservant le rythme effréné qui a fait le succès de la série originale. Disponible depuis le 14 février 2025 sur Disney +, *bref.2* a été saluée par la critique et le public, obtenant une note de 4/5 de la presse et 4,8/5 des spectateurs sur AlloCiné. Les fans de la première heure retrouveront avec plaisir des personnages familiers, tout en découvrant de nouvelles figures incarnées par des talents tels que Laura Felpin et Baptiste Lecaplain. Cette suite réussie offre une introspection rafraîchissante sur la quarantaine, mêlant habilement humour et émotion.



La recette

DU CHEF

Au menu
du restaurant
de Paris Nord
le 12 juin 2025



Ingrédients

Pâte brisée

- 250 g de farine
- 125 g de beurre
- 6 cl d'eau froide
- 1 jaune d'œuf
- 5 g de sel

Appareil à quiche

- 25 cl de lait demi-écrémé
- 25 cl de crème liquide
- 2 œufs entiers
- 2 jaunes d'œufs
- Assaisonnement (sel/poivre/muscade) à votre convenance

Légumes « ratatouille »

- 1 oignon
- 4 courgettes
- 1 aubergine
- 4 tomates
- 1 poivron jaune
- 1 gousse d'ail
- 1 brin de thym
- 1 filet d'huile d'olive
- Piment d'Espelette (à votre convenance)
- Sel & poivre (à votre convenance)

LA QUICHE AUX LÉGUMES

En entrée ou en plat principal avec une salade, la quiche aux légumes est un classique estival indémodable. Un vrai plat généreux comme on les aime, à partager en famille ou entre amis !

Élaboration

1. Commencer par réaliser la pâte brisée. Tamiser la farine avec le sel et former un puits, ajouter le beurre bien froid coupé en dés.
2. Mélanger en ajoutant le jaune d'œuf puis l'eau petit à petit pour former une boule.
3. Fraiser la pâte et la laisser reposer une demi-heure au frais avec un torchon dessus.
4. Pendant ce temps, tailler en brunoise tous vos légumes et commencer à les faire suer.
5. Commencer par l'oignon, ajouter l'aubergine puis le poivron, ensuite les courgettes, les tomates et l'ail écrasé, assaisonner la préparation et ajouter le brin de thym et laisser cuire.
6. Refroidir et égoutter vos légumes avant de les mettre dans la quiche.
7. Réaliser l'appareil à quiche en mélangeant tous les ingrédients.
8. Foncer la pâte dans un moule à tarte.
9. Préchauffer votre four à 150 °C.
10. Piquer légèrement le fond avec une fourchette et ajouter les légumes égouttés.
11. Ajouter l'appareil à la hauteur des légumes et enfourner dans un four chaud pendant 20 minutes.
12. Prolonger la cuisson à 180 °C pendant 10 minutes.
13. Vérifier la cuisson et déguster.

Vous pouvez ajouter du poulet rôti coupé en dés, du fromage râpé pour une variante gourmande ou non et ajouter à la sortie du four des copeaux de parmesan et un filet de sauce pesto. Laissez parler votre créativité et vos envies !

BON APPÉTIT !

À vos méninges, PRÊT, PARTEZ !

Êtes-vous plutôt mots croisés ou nombres croisés ?

À vous de jouer.

NOMBRES CROISÉS

				7	+		=			19
		-		+		+		-		-
6	+	4	=			5		21	-	=
		=		=		=		=		=
	+	4	=					4	+	= 12
+										+
9	-	3	=					+	3	= 7
=										=
	-	6	=					6	+	=
		-		+		-		+		+
13	-		=			14		15	-	3 =
		=		=		=		=		=
				24	-		=			

MOTS CROISÉS

Verticalement

- 1. PISCINE
- 2. SPORT DE PLAGE
- 4. COURSE DE VITESSE
- 5. COMPÉTITION
- 6. RING
- 7. PALET

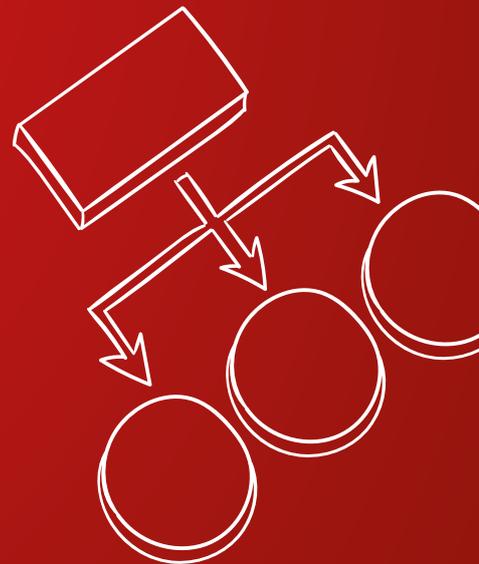
Horizontalement

- 3. CHEVAL
- 8. SELLE
- 9. COURSE
- 10. SPORTIF
- 11. BATEAU
- 12. OLYMPIQUE

Vous pourrez retrouver les solutions sur notre site internet.



Informations



Nas INSTALLATIONS

NOGENT

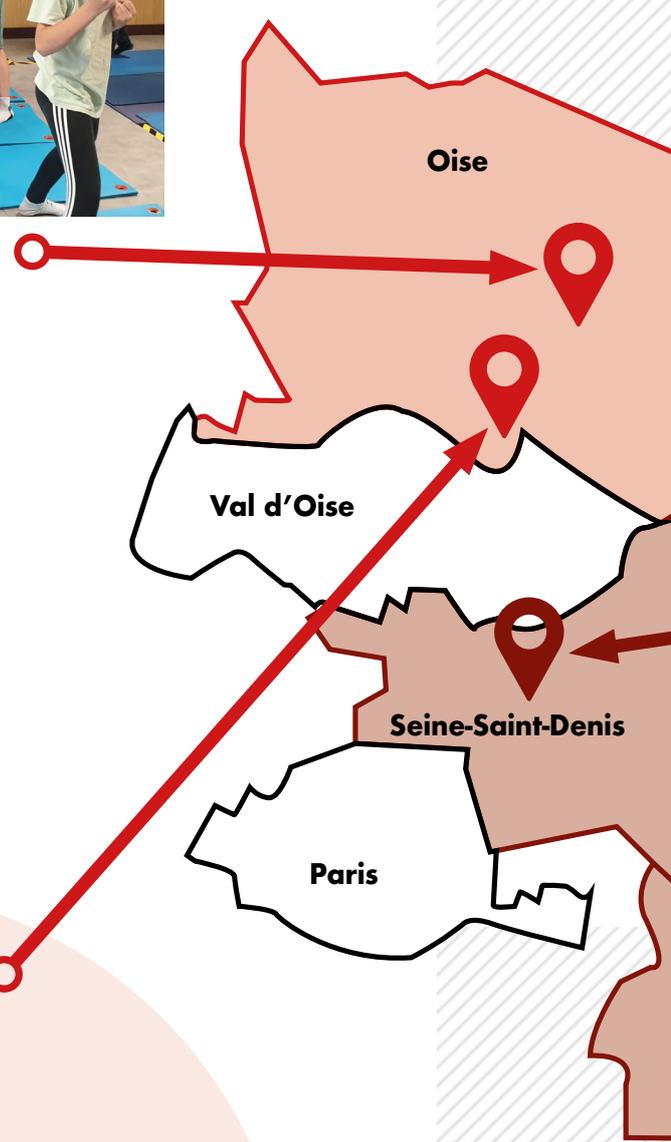
 Rue Jean Baudes
60180 Nogent-sur-Oise
 03 44 55 04 86
 acm.nogent@casipno.fr



Horaires d'ouvertures

Accueil de loisirs	Mercredi	Vacances scolaires zone B
	7 h 45 - 12 h 00 13 h 00 - 17 h 45	Tous les jours (sauf week-end) 7 h 45 - 12 h 00 13 h 00 - 17 h 45
Billetterie et activités sociales	Lundi, mardi et jeudi	Lundi, mardi et jeudi
	8 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 17 h 00	13 h 00 - 17 h 00

Zone B



CHAMBLY

 31, rue Joseph Lémus
60230 Chambly
 01 39 99 58 34
 acm.chambly@casipno.fr

Horaires d'ouvertures

Accueil de loisirs	Mercredi	Vacances scolaires zone B
	7 h 30 - 11 h 30 13 h 00 - 17 h 45	Tous les jours (sauf week-end) 7 h 30 - 11 h 30 13 h 00 - 17 h 45
Billetterie et activités sociales	Lundi, mardi et jeudi	Lundi, mardi et jeudi
	8 h 30 - 12 h 00 13 h 30 - 17 h 30	13 h 30 - 18 h 00



MITRY

 12, Place Bellevue 77290 Mitry-Mory
 01 64 27 36 96
 acm.mitry@casipno.fr



Horaires d'ouvertures

Vacances scolaires zone C		
Accueil de loisirs	Mercredi 7 h 45 - 12 h 00 13 h 00 - 17 h 45	Tous les jours (sauf week-end) 7 h 45 - 12 h 00 13 h 00 - 17 h 45
	Billetterie et activités sociales	Lundi, mardi et vendredi 8 h 00 - 12 h 00 13 h 00 - 16 h 00

Zone C

BOURGET

 2, rue Pierre Semard 93700 Drancy
 01 48 32 08 25 ou 06 43 87 16 74
 acm.bourget@casipno.fr



Horaires d'ouvertures

Vacances scolaires zone C		
Accueil de loisirs	Mercredi 7 h 45 - 12 h 00 13 h 00 - 18 h 00	Tous les jours (sauf week-end) 7 h 45 - 12 h 00 13 h 00 - 18 h 00
	Billetterie et activités sociales	Mardi, jeudi et vendredi 8 h 30 - 12 h 00 13 h 00 - 16 h 30

Seine-et-Marne

Tarifs accueils de loisirs

Enfants et petits-enfants de cheminots du CASI PNO ou conventionnés

	Journée sans repas	Journée avec repas
1 enfant	2 €	5 €
2 enfants et plus	1,50 €/enfant	4,50 €/enfant

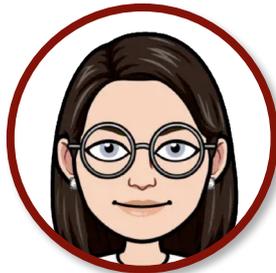
Qui FAIT Quoi ?

ACM

Les 4 responsables d'établissement assurent la direction des accueils de loisirs et vous proposent la billetterie et les activités sociales du CASI.



Josette



Magalie



Monique



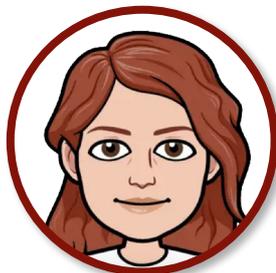
Anna

Bibliothèques

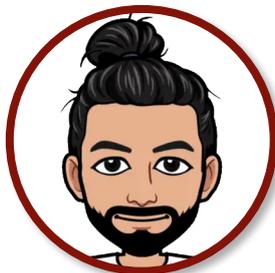
Les bibliothécaires vous font découvrir une large sélection d'ouvrages que vous pouvez retrouver dans l'une des 4 bibliothèques du CASI.



Malika



Maryline



Bruno

On vous AIDE

Calendrier des publications



Mai
CASI Mag n° 17
avec les activités
de septembre à décembre



Juin
Catalogue
Arbre de Noël 2025

Novembre
CASI Mag n° 18
avec les activités du
1^{er} semestre 2026

À noter dans votre agenda



Enfance en fête
24 mai 2025



Aumont-en-Halatte
14 juin 2025



Les semaines
du cinéma
Du 7 au 16 octobre
2025

Infas PRATIQUES

COMPTE EN LIGNE

Une fois par an ou à la première connexion, il vous est demandé de mettre à jour votre compte en ligne en ajoutant certains justificatifs :

- Fiche de paie du mois de novembre de l'année N-1 **OBLIGATOIRE** (Par exemple, pour 2025, la fiche de paie de novembre 2024).
- Le dernier avis d'imposition : obligatoire si inscription à une activité soumise à tranches tarifaires, sinon, non éligible.
- La copie de la carte d'ayant droit ou l'attestation CPR ou Sécurité sociale pour vos enfants de plus de 17 ans.

Ces documents sont à actualiser dès le mois de décembre pour l'année suivante. Votre compte doit **impérativement** être complété et validé afin de pouvoir bénéficier des activités du CASI (billetterie, ACM, arbre de Noël, bibliothèques, loisirs & séjours...).

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Toutes les activités proposées sont organisées dans le cadre des activités régionales du CASI SNCF Paris Nord et sont exclusivement réservées aux agents SNCF relevant du périmètre du CASI SNCF Paris Nord, à leurs ayants droit, aux retraités résidant sur la région et au personnel du CASI.

2 modes d'inscription (uniquement si compte complété et validé) :

1. **Inscription en ligne** : en cliquant sur le bouton « mon compte » en haut à droite du site internet du CASI www.casipno.fr et en entrant vos identifiants, vous avez accès à l'inscription en ligne pour certaines activités. Paiement par CB uniquement (empreinte bancaire, règlement uniquement si l'inscription est acceptée).

2. **Inscription papier** : les fiches d'inscription sont disponibles au siège du CASI, dans les antennes ou sur le site internet www.casipno.fr. Elles doivent être adressées au CASI SNCF Paris Nord ou à ses antennes et obligatoirement accompagnées du paiement et des documents spécifiques à chaque activité. En cas d'envoi postal, le cachet de la poste ne fait pas foi. Ne pas envoyer en courrier interne. Paiement par chèque, CB ou espèces.

Attention ! L'inscription en ligne ou papier ne vaut pas acceptation du dossier. Vous serez contacté par le CASI une fois les inscriptions clôturées.

RÈGLES SANITAIRES

Nous demandons le respect des règles sanitaires en vigueur le jour du départ. Votre inscription vaut acceptation de ces règles.

COMPTEUR DE POINTS

Pour chaque participation à une activité, un nombre de points de 1 à 5 sera attribué. Ce nombre de points varie en fonction de la subvention injectée par le CASI pour l'activité. Vous retrouverez ces points sur les pages Activités Adultes/familles et Enfance/jeunesse du CASI Mag.

CRITÈRES D'ATTRIBUTION

Si le nombre d'inscrits à une activité est supérieur au nombre de places disponibles :

- Seront refusées tout d'abord les personnes accompagnées d'un extérieur.
- Puis les personnes ayant le plus de points en année N.
- En cas d'égalité, refus des personnes ayant le plus de points en année N-1.
- Si de nouveau il y a égalité, un tirage au sort est effectué.

PAIEMENT

CB en ligne :

- **Cas des 1 H** : Les 1 € à l'inscription permettent la prise d'empreinte : ce montant ne vous sera pas débité, il n'aura donc pas besoin de vous être remboursé. Il ne sera donc pas non plus pris en compte dans le règlement de l'activité.

- **Refus de paiement** : Une fois votre inscription validée, la demande de règlement est effectuée par le CASI sur la CB utilisée lors de l'inscription. En cas de refus de paiement par votre banque, nous vous demandons de retourner sur votre compte afin de régulariser le paiement avant la date de l'activité.

En cas de non présentation à l'activité, 2 points de pénalités en plus vous seront attribués.

CB / chèque / espèces : Ces modes de paiements sont acceptés dans toutes les antennes, uniquement pour les inscriptions papier (pas de paiement CB au Landy).

ANNULATION

- **Par le CASI** :

Le CASI peut être amené à annuler une activité pour les raisons suivantes :

- 1 - Le nombre d'inscrits est insuffisant pour réaliser l'activité.
 - 2 - Évènements divers (annulation par nos partenaires, risque divers...).
- Dans tous les cas, le CASI pourra vous proposer une activité équivalente à une autre période ou effectuera le remboursement.

- **Par l'agent** :

En cas d'impossibilité de se présenter à une activité, un délai de prévenance d'au moins 24 heures est à observer. Passé ce délai, le double des points correspondant à l'activité demandée vous sera comptabilisé. Si le paiement en ligne a été refusé par votre banque et que vous annulez votre participation sans justificatif, les points correspondant à l'activité vous seront tout de même attribués.

L'annulation sans justificatif n'est possible qu'avant la date de clôture des inscriptions. Passée cette date, sans justificatif de force majeure, le montant total de l'activité sera conservé.

REMBOURSEMENT

Le CASI vous remboursera les sommes versées :

- 1 - En cas de force majeure (justificatif à fournir au maximum 2 semaines après la date de l'activité).
- 2 - Si le CASI vous a refusé sur l'activité demandée.

PRISE EN CHARGE - TRANSPORT

Pour les mini-séjours : les enfants se muniront de leur carte SNCF et de leurs facilités de circulation. Les réservations sont effectuées par le CASI. Les enfants sont pris en charge par les animateurs : en gare parisienne ou sur le lieu du séjour.

Pour les activités adultes/familles : lorsque le transport est compris dans l'activité, la case « Transport » doit être complétée. Le mode de transport ne pourra pas être modifié après acceptation de votre inscription.

RÉDUCTIONS

Pour les mini-séjours : pour les inscriptions sur le même séjour :

- Le 1^{er} enfant : tarif plein ;
- Le 2^e enfant : 10 % de réduction ;
- Le 3^e enfant et plus : 20 % de réduction.

Inscriptions en ligne : tarif à renseigner dans les options diverses.

Pour les activités adultes - familles : sur les activités à tranches, les cheminots de moins 30 ans ou ayant moins de 3 ans d'ancienneté à la SNCF, se verront appliquer la tranche 1 (T1).

Sur certaines activités, vous avez un tarif extérieur qui correspond au tarif non subventionné.

Le prix de certaines activités dépend de votre quotient familial (QF). QF = votre revenu fiscal de référence (R) divisé par votre nombre de parts fiscales (N) (voir votre avis d'imposition ou de non-imposition 2023)

Quotient familial (QF)	Tranche tarifaire
Inférieur à 10 000	1
Entre 10 001 et 14 000	2
Entre 14 001 et 21 000	3
Supérieur à 21 000	4



ENFANCE 10 ANS EN FÊTE 2025



**ENTRÉE
GRATUITE***

**UNIQUEMENT
SUR INSCRIPTION
POUR LES FAMILLES DE CHEMINOTS
AVEC ENFANT(S) À CHARGE**

*HORS RESTAURATION

**24
MAI**

Stade de Mitry-Mory
145 avenue du 8 mai 1945
77290 MITRY-MORY

**Animations
Concert
Restauration**

casipno.fr / casiparisest.fr

